

12-01-2009 Persoonlijkheidstest

-

Rapportgegevens Persoonlijkheidstest

Respondent: Dio van Gils
Email: d.gils7@upcmail.nl
Geslacht: man
Leeftijd: 54
Opleidingsniveau: hbo
Vergelijkingsgroep: Respondenten in selectie setting
Testdatum: 2009-01-12 17:23:58

-

1. Inleiding

1.1 Opzet rapport

Dit rapport bestaat uit vier hoofdstukken. In dit eerste hoofdstuk wordt kort ingegaan op de theoretische achtergrond van de test. In hoofdstuk twee wordt je persoonlijkheidsprofiel besproken op basis van je score op de vijf persoonlijkheidskenmerken van de Big Five theorie. In hoofdstuk drie wordt gekeken op combinaties van de vijf persoonlijkheidskenmerken leiden tot aanvullende kernachtige persoonlijkheidstyperingen. Tot slot wordt ingegaan op de betekenis van deze test en hoe je de uitslag kan interpreteren of gebruiken.

-

1.2 Theoretische achtergrond

De lijst van alle persoonlijkheidskenmerken die gemeten kunnen worden met vragenlijsten is bijzonder lang. Zonder enige moeite lukt het om wel meer dan vijftig kenmerken te vinden die ooit door testontwikkelaars en psychologen zijn uitgewerkt. Al deze kenmerken blijken echter terug te voeren te zijn op vijf hoofdkenmerken van persoonlijkheid. Deze vijf kenmerken worden in deze test 'emotioneel onbekommerd', 'extravertheid', 'gewetensvolheid', 'vriendelijkheid' en 'openheid' genoemd. In de vakliteratuur wordt ook wel gesproken over de Big Five. Dit zijn de vijf kenmerken die je in heel veel persoonlijkheidstests terug kan vinden. Sommige persoonlijkheidstests bestaan uit zes, zeven of zelfs nog meer persoonlijkheidskenmerken. Vaak is dan één van de vijf eerder genoemde hoofdkenmerken van persoonlijkheid opgesplitst. Bij het lezen van je uitslag op de test zal vanzelf duidelijk worden waar elk persoonlijkheidskenmerk precies voor staat.

Al de hierboven genoemde kenmerken hebben in meer of mindere mate invloed op de manier waarop mensen met elkaar omgaan of op elkaar reageren. Hoge, lage of gemiddelde scores op persoonlijkheidseigenschappen hebben elk hun voor- en nadelen afhankelijk van de situatie of de mensen met wie ze interacteren. Een inschikkelijke persoon zal bijvoorbeeld door veel mensen aardig gevonden worden. Een kritisch persoon zal daarentegen door sommige mensen wat minder aardig gevonden worden. Deze persoon zal aan de andere kant waarschijnlijk minder snel over zich heen laten lopen.

Tests waarin de Big Five persoonlijkheidseigenschappen worden gemeten geven inzicht in je

belangrijkste persoonlijkheidskenmerken *in verhouding tot relevante andere mensen*. Dit laatste is vrij wezenlijk. Neem als voorbeeld iemands lichaamslengte. Een Nederlander is met 1,80 een reus in Japan, maar vrij gemiddeld van lengte in Nederland. Dit soort effecten treden ook op voor persoonlijkheid. Je mate van 'extravert' is bijvoorbeeld ook een relatieve score; je bent in een bepaalde mate 'extravert' ten opzichte van anderen. Helaas is het zo dat er op internet veel gratis tests worden aangeboden die geen resultaat geven op basis van een vergelijking tussen jou en een juiste normgroep. De maker van de test heeft dan zelf bedacht wat een hoge of lage score is (het bepalen van een norm is tijdrovend en duur). Op basis van deze persoonlijkheidstest krijg je wel een goed beeld van je persoonlijkheid en wel in relatie tot de gemiddelde Nederlander.

-

2. Inleiding tot je scores

Je persoonlijkheid wordt beschreven aan de hand van vijf persoonlijkheidskenmerken; 'emotioneel onbekommerd', 'extravert', 'gewetensvolheid', 'vriendelijkheid' en 'openheid'. Elk persoonlijkheidskenmerk heeft twee uitersten. De betekenis van deze twee uitersten worden links en recht op een schaal bij je uitslag weergegeven. Als je naar links op een schaal scoort, dan zijn de woorden links op deze schaal meer op jou van toepassing. Scoor je verder naar rechts, dan zijn de rechter woorden op deze schaal meer op jou van toepassing. Bij een middenpositie geldt dat beide typering enigszins op jou van toepassing zijn. Scores links van het midden worden lage of ondergemiddelde scores genoemd. Scores rechts van het midden zijn bovengemiddeld of hoog. Een gemiddelde score houdt in dat je score op het betreffende persoonlijkheidskenmerk over het algemeen overeenkomt met het gemiddelde van de normgroep. Op basis van een statistische analyse is berekend in hoeverre jouw scores verschillen van het gemiddelde. De kwalificaties zoals laag, ondergemiddeld, gemiddeld of hoog zijn geen uitslagen in de betekenis van goed of slecht. Voor sommige situaties is een bepaald kenmerk namelijk erg gewenst, terwijl het bij een andere situatie juist niet op prijs wordt gesteld. Iemand die doorgaans kalm en beheerst is, zal over het algemeen weinig last van stress hebben. Door anderen kan hij of zij wel als weinig enthousiast of meelevend ervaren worden.

Je scores zijn berekend ten opzichte van de Nederlandse (volwassen) bevolking. Daarbij is een onderscheid gemaakt tussen mensen die deze test hebben gedaan om meer inzicht in zichzelf te krijgen en mensen die deze test voor een assessment of sollicitatie hebben gedaan. Over het algemeen geldt namelijk dat mensen die een test voor zelfinzicht doen kritischer naar zichzelf kijken dan mensen die een test voor een sollicitatie of assessment doen. Het is van belang dat je met de juiste normgroep vergeleken wordt, omdat dat van invloed is op je uitslag. Jij gaf aan dat je de test hebt gedaan voor werving en selectiedoeleinden. Je scores zijn dan ook bepaald ten opzichte van mensen die om vergelijkbare redenen de test hebben ingevuld.

-

Emotioneel onbekommerd

Dit persoonlijkheidskenmerk heeft betrekking op de mate waarin men gevoelig is voor prikkels uit de omgeving en behoefte heeft aan het verkrijgen van zekerheid en stabiliteit.

Je positie op deze schaal is net onder gemiddeld. Je reageert doorgaans vrij alert en betrokken. Aan de andere kant word je dan soms ook overmand door negatieve gevoelens zoals angst, schaamte of woede. Het kost je naar verhouding iets meer moeite om over deze gevoelens heen te komen. Je gaat soms te veel van het negatieve uit en maakt je daarbij waarschijnlijk meer zorgen dan eigenlijk nodig is. Hierdoor kan je op anderen als onrustig of gespannen over komen. Dit heeft

als voordeel dat ze je niet snel als een koude kikker zullen ervaren. Soms doe je extra je best om alles goed te doen. Daardoor zul je ook gewaardeerd kunnen worden voor je enthousiasme en inlevingsvermogen. Het liefst ga je om met mensen die net als jij over een sensitief vermogen beschikken. Met mensen die weinig enthousiast of gevoelig zijn heb je relatief meer moeite. Overigens is 'emotionele onbekommerdheid' bij uitstek de schaal die fluctueert als een functie van je actuele gemoedstoestand. Afhankelijk van je 'stemming van de dag' of 'grote gebeurtenissen in je leven' is de hierboven gegeven omschrijving in meer of mindere mate op je van toepassing.

-

Extravertheid

Dit persoonlijkheidskenmerk heeft betrekking op het nodig hebben van sociale prikkels. Het schetst de mate waarin men op zoek is naar actie, de plek waar het gebeurt, of juist het rumoer ontwijkt.

Je positie op deze schaal is boven gemiddeld. Je houdt op zijn tijd van gezelligheid en je begeeft je vrij gemakkelijk onder de mensen. Je houding is soms wel te typeren als spontaan en mededeelzaam. Alleen zijn vind je niet altijd even leuk. Je kan heel enthousiast en energiek zijn. Je hebt soms behoefte aan prikkels van buitenaf en kan snel verveeld zijn. Je bent dan als het ware op zoek naar sociaal avontuur. Je voert relatief makkelijk het woord en loopt soms voor de troepen uit. Naar anderen mensen toe kan je heel open en vriendelijk zijn. Waarschijnlijk zullen anderen je vaak als populair typeren. Mensen zullen je over het algemeen zien als een vrolijk en optimistisch persoon. Mogelijkerwijs heb je soms moeite om je terug te trekken. Zeer introverte mensen kunnen moeite hebben je bij te benen of zijn soms van mening dat je een te druk sociaal leven hebt. Iemand die vrij makkelijk op de voorgrond treedt en relatief spraakzaam is, past over het algemeen beter bij je.

-

Gewetensvolheid

Dit persoonlijkheidskenmerk heeft betrekking op doelgerichtheid. Het weerspiegelt de mate waarin men gefocust of juist flexibel is. Deze schaal wordt ook wel consciëntieusheid of doelgerichtheid genoemd.

Je positie op deze schaal is gemiddeld. Dit geeft aan dat je iemand bent die zijn/haar zaken redelijk op orde heeft. Je pakt dingen graag systematisch aan zonder pietluttig te worden. Waarschijnlijk ben je goed in staat een balans te vinden tussen werk en privé. Je bent iemand die in staat is met weinig inspanningen een groot effect te sorteren. Streven naar absolute perfectie is echter niet jouw ding. Je bent met andere woorden iemand die met een bepaald doel voor ogen handelt maar ook bereid is een compromis te sluiten of met minder genoegen neemt. Hierdoor ben je zowel doelmatig als flexibel en daardoor voor veel mensen een prettige persoon of collega. Je kan het over het algemeen goed vinden met mensen die oog hebben voor orde en netheid. Zolang ze hierin maar niet te volhardend zijn.

Vriendelijkheid

Dit persoonlijkheidskenmerk heeft betrekking op attentheid en mensgerichtheid. Het geeft een indicatie van de mate waarin men geïnteresseerd is in andere mensen en in hoeverre men voorkomend is. Een lager score duidt op een meer zakelijke, functionele benadering.

Je positie op deze schaal is hoog. Dat betekent dat je iemand bent die vooral oog heeft voor de menselijke kant. Je houding is te typeren als mensgericht. Je stelt je mild op en bent over het algemeen begaan met anderen. In je benadering van mensen hou je veelal rekening met de gevoelens van anderen en ben je behulpzaam. Dat uit zich bijvoorbeeld in een grotere mate van attentheid. Een negatieve boodschap zal je dan ook eerder indirect verpakken of niet uiten. In je oordeel over anderen ben je in het algemeen vrij mild. Je staat waarschijnlijk bekend als aardig en sociaal. Je hebt over het algemeen moeite met mensen die zich hard opstellen of ontoegeeflijk zijn. Dit heeft vaak tot gevolg dat je jezelf te kort doet of te veel wegcijfert. Overigens kunnen mensen ook heel attent zijn uit eigen belang of om iets te bereiken. Je voelt je doorgaans meer op je gemak bij mensen die in hun benadering veel rekening houden met hun omgeving. Met competitief ingestelde mensen heb je doorgaans meer moeite.

-

Openheid

Dit persoonlijkheidskenmerk heeft betrekking op originaliteit en intellectualiteit. Het hangt samen met de mate waarin men op zoek is naar nieuwe inzichten of een meer praktische, routinematige instelling heeft.

Je positie op deze schaal is gemiddeld. Je bent aan de ene kant praktisch ingesteld. Waarom moeilijk doen als het makkelijk kan? Maar zo nu en dan, indien nodig of noodzakelijk, doorbreek je routines of vaste patronen en sta je open voor nieuwe ideeën of ga je de discussie aan. Je houdt van uitdagingen en wisselt daarover graag van gedachte. Maar het zoeken naar nieuwe ideeën en ervaringen staat niet continu centraal in je leven. Je bent over het algemeen gericht op het hier en nu maar probeert iets nieuws wanneer het nodig is of aantrekkelijk lijkt te zijn. Je hebt derhalve een pragmatische instelling. Veel mensen zullen je waarderen omdat je je niet bij elke gelegenheid afvraagt of het niet anders of beter kan. Je schiet van nature goed op met mensen die oorspronkelijk zijn zonder dat ze daarbij het oude vertrouwde meteen laten vallen.

3. Kerntyperingen

In dit hoofdstuk wordt gekeken of combinaties van persoonlijkheidskenmerken leiden tot een aanvullende kernachtige typering. Je hebt kunnen zien hoe je scoort op elk hoofdkenmerk van de Big Five. Dit werd aangegeven in termen van (zeer) hoog, (net) bovengemiddeld, gemiddeld, (net) ondergemiddeld of (zeer) laag. Wanneer je de niet gemiddelde scores combineert, krijg je kernachtige persoonlijkheidstyperingen die een noemenswaardige aanvulling zijn op je vijf persoonlijkheidskenmerken. Met een persoonlijkheidstypering kan je jezelf, qua persoonlijkheid, samenvatten op basis van de scores op de Big Five. Iemand die bijvoorbeeld zeer hoog scoort op 'emotioneel onbekommerd' en zeer hoog op 'extravertheid' is kernachtig te typeren als zeer besluitvaardig. Hij of zij heeft naar verhouding weinig last van stress en is aan de andere kant

iemand die makkelijk het voortouw neemt. Voor iemand die op deze combinaties van persoonlijkheidskenmerken bijvoorbeeld wel *bovengemiddeld* scoort, maar niet *zeer hoog*, geldt de persoonlijkheidstypering in iets mindere mate. De persoonlijkheidstypering is dan *duidelijk* of *situatieafhankelijk* van toepassing, in plaats van *zeer duidelijk*.

Op basis van je profiel is de volgende typering **duidelijk** op jou van toepassing:

Je score op 'extravertheid' en 'vriendelijkheid' kan leiden tot een persoonlijkheid die joviaal en **hartelijk** is te noemen. Mensen met deze persoonlijkheid stappen over het algemeen makkelijk, met gevoel voor de situatie, op andere mensen af. In de ogen van anderen zijn deze mensen over het algemeen gezellig, sympathiek en opgewekt.

4. Tot slot

Sommige mensen zijn van huis uit wat bescheidener terwijl anderen juist een hoge dunk van zichzelf hebben. Omdat dit rapport een weerspiegeling is van hoe jij jezelf ziet, kan dat de resultaten in een bepaalde richting hebben gestuurd. Je kunt de test ook door iemand anders, die jou redelijk tot goed kent, over jou laten invullen. Geconstateerde verschillen met de versie die je zelf hebt ingevuld, zeggen wellicht iets over je zelfbeeld of over de wijze waarop jij je aan anderen toont.

Van persoonlijkheidskenmerken wordt algemeen verondersteld dat deze stabiel zijn in de loop van de tijd. Het is daarom raadzamer om te kijken naar de eigenschappen die je hebt en te kijken hoe je deze in je eigen voordeel kan gebruiken dan om te proberen een eigenschap te veranderen. Die laatste weg is veel moeilijker, zo niet onmogelijk, en vraagt naar verhouding veel meer energie. Bovendien is een bepaalde eigenschap die in een bepaalde situatie minder gewenst is, in een andere (werk-)situatie juist zeer gewenst. Het is de uitdaging om een hobby, studie, partner, (werk-)omgeving te vinden die het beste aansluit bij je persoonlijkheid. Hoe beter de *fit* tussen je omgeving en jouw persoonlijkheid hoe beter je op je plek zult zijn en hoe beter je zult voelen. Wat zich bijvoorbeeld vertaalt in geluk, succes of een aangename omgang met anderen.

Tenslotte dient opgemerkt te worden dat deze test vijf kenmerken van je persoonlijkheid meet. Maar iemands persoonlijkheid is niet voor honderd procent uit te drukken in vijf kenmerken. Ieder mens afzonderlijk is te uniek om te kunnen bepalen, aan de hand van een set van vragen, hoe hij of zij qua persoonlijkheid in elkaar zit. De test geeft je een vocabulaire om naar je zelf te kijken in vergelijking met anderen en om daar je voordeel mee te doen. Realiseer je met andere woorden dat de test een samenvatting geeft van je persoonlijkheid, zonder een definitief totaaloordeel te vellen. Dat laatste is theoretisch bijna onmogelijk.